



NaturheilPraxis Richter

Klassische Naturheilkunde

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir alle wollen als Mensch ganzheitlich wahrgenommen werden, bei Krankheit und Beschwerden Heilung oder Linderung erfahren, die Balance zwischen Körper und Seele wieder herstellen und aufrecht erhalten.

Meine Patientinnen und Patienten dabei individuell zu unterstützen und zu begleiten, Synergieeffekte zwischen Naturheilkunde und Schulmedizin zu schaffen, ist das Ziel meiner Praxisarbeit.

Gerne stelle ich Ihnen meine Therapieschwerpunkte in einem persönlichen Gespräch vor. Für den Erstkontakt bitte ich Sie mitzubringen, falls vorhanden: Vorbefunde, Blutbild und den Medikamentenplan.

Ich freue mich auf Sie!

Ihre Gabriela Richter

Praxisschwerpunkte

- Phytotherapie
- Blutegeltherapie
- Schröpfen
- Medizinische Hypnose
- Mesotherapie
- Entgiftung und Ausleitung
- Apitherapie
- Wundbehandlung
- Gesprächstherapie nach Rogers



NaturheilPraxis Richter

Klassische Naturheilkunde

Gabriela Richter
Heilpraktikerin

Grunerstraße 33
65510 Idstein

internet:
www.naturheilkunde-richter.de

email:
praxis@naturheilkunde-richter.de

Termine nach Vereinbarung:
06126 7003549

In den Räumen der ehemaligen
Octopus Kunstschule

- Praxis barrierefrei
- Parkplätze vorhanden



NaturheilPraxis Richter

Klassische Naturheilkunde

**Mehr Gesundheit –
mehr Lebensfreude!**





● Phytotherapie – Pflanzenheilkunde

Hildegard von Bingen, Paracelsus, Kneipp und auch heutige Pflanzenheilkundige haben eine Vielzahl an Rezepturen entwickelt. Das alte Wissen um pflanzliche Heilmittel ist nach wie vor eine Säule der unterstützenden Therapie um Krankheiten zu lindern, die Heilung zu fördern, oder Beschwerden vorzubeugen.

Tees, Tinkturen, Salben oder Wickel sind nur einige Möglichkeiten, um die Heilkraft der Pflanzen bei Ihnen wirken zu lassen. In der NaturHeilpraxis erhalten Sie eine individuell auf Ihr Beschwerdebild und Ihren Tagesablauf abgestimmte Therapie.

● Blutegeltherapie – Schmerzlinderung

Als eines der ältesten Naturheilverfahren weltweit gewinnt die Therapie mit medizinischen Blutegeln wieder an Bedeutung. Mit seinen hochwirksamen Substanzen gilt der Egel als anerkanntes Arzneimittel. Die langanhaltende Wirkung ist durch Studien belegt, u.a. bei **entzündlichen und degenerativen Gelenkerkrankungen, Venenbeschwerden, schlecht heilenden Wunden** – und dies fast frei von Nebenwirkungen.

In der Behandlung bekommen Sie mehrere Egel an die betroffenen Stellen angesetzt. Nach der Behandlung, die bis zu 2 Stunden dauern kann, erhalten Sie einen sicheren Verband und dürfen aktiv bleiben. Je nach Ausprägung der Beschwerden wird die Therapie 1-5x wiederholt.

Klassische Naturheilkunde

● Schröpfen – Hilfe bei Verspannungen

Das Schröpfen zählt zu den ausleitenden Verfahren. Diese Therapieform wird u.a. bei **Rückenschmerzen, Muskelverhärtungen, Migräne und Durchblutungsstörungen** angewandt. Weil Muskelverspannungen gelöst werden, kann auch bei **Menstruationsbeschwerden, Stress, Erschöpfung und Erkältungskrankheiten** Linderung erfahren werden.

Bei dieser Methode werden mehrere kleine, glockenförmige Gläser, in denen Unterdruck erzeugt wird, auf einzelne Hautpartien aufgesetzt. Kühlt die Luft in den Gläsern ab, wird die Haut angesogen – dadurch erweitern sich die Gefäße und die Durchblutung wird angeregt.

Nach etwa 15 bis 30 Minuten ist die Schröpfbehandlung beendet. Je nach Beschwerdeggrad sollte die Behandlung in den folgenden Wochen noch zwei bis zehn Mal wiederholt werden, bevor sich eine Verbesserung des Gesundheitszustandes einstellen kann.

● Mesotherapie – die sanfte Medizin

Das Credo lautet: wenig–selten–am richtigen Ort. Diese Therapie verbindet Elemente der Akupunktur, Homöopathie und Reflexzonentherapie mit klassischen Wirkstoffen und lokaler Schmerzbehandlung. Dabei werden kleinste Injektionen am Beschwerdeort gesetzt – die Wirkstoffe können direkt über die Haut aufgenommen werden. Diese wenige



Gabriela Richter
Heilpraktikerin

Millimeter tiefen Injektionen sind fast schmerzfrei. Die Mesotherapie ist vielseitig einsetzbar z.B. bei **Kopfschmerzen, Sportverletzungen, Rauherentwöhnung** und auch im **ästhetischen Bereich**. Die Therapie ist gut verträglich. Oft reichen 3-5 Behandlungen aus.

● Apitherapie – Bienenheilkunde

Therapieunterstützung bei immer wiederkehrenden Infekten, Atemwegserkrankungen und anderen Beschwerden.

In der NaturHeilpraxis können Sie Behandlungen mit folgenden Produkten aus dem Bienenstock erhalten:

- **Propolis** (antibiotische Wirkung)
- **Honig** (innerlich zur Stärkung des Immunsystems, äußerlich als Entlastungsmassage)
- **Pollen** (bei Immun- und Leistungsschwäche)
- **Bienenwachs** (bei chronischen Erkrankungen)
- **Apilarnil** (bei Potenzstörungen)
- **Gelee Royal** (bei chron. Erschöpfungssyndrom, Infekten)